

Положение  
о проведении городского Соревнования классов  
«Наше здоровье - в наших руках!»

I. Общие положения

1. Настоящее Положение определяет статус, цели и задачи городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» (далее - Соревнование), порядок его подготовки и проведения.

2. Соревнование организуется Управлением по делам образования города Челябинска с целью активизации работы по формированию здорового, спортивного образа жизни среди обучающихся 5-7 классов, педагогов и родителей, воспитание патриотизма и гражданственности, развитие потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом. Соревнования посвящаются значимым событиям в стране и нашем городе: 55-летию полета Ю. А. Гагарина в космос, 280-летию города Челябинска, предстоящему в городе Челябинске юниорскому чемпионату России по фигурному катанию.

II. Основные задачи Соревнования

3. Основными задачами Соревнования являются:

- возрождение и развитие традиций физической культуры и массового спорта;
- расширение ряда основных форм подготовки обучающихся к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного Комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ГТО), способов приобщения обучающихся к систематическим занятиям спортивно-оздоровительной деятельностью, предусмотренных для каждой ступени Комплекса;
- выявление и внедрение инновационного опыта работы по организации и развитию массового спорта по месту жительства, культурно-спортивного досуга школьников;
- изучение истории олимпийского и паралимпийского движений;
- знакомство с биографиями Почетных жителей города Челябинска, лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;
- организация массовых тренировок и сдача норм ГТО с участием лучших спортсменов региона, ветеранов спорта;
- знакомстве с наиболее популярными, понятными и интересными в молодежной среде видами спорта (паркур, фрироуп, воркаут, скейт-борд, экстремальный велоспорт и другие);
- совершенствование опыта работы с социальными партнерами.

III. Участники Соревнования

4. Участниками Соревнования являются детские коллективы 5-7 классов образовательных организаций города Челябинска.

IV. Порядок проведения Соревнования

5. Соревнование проводится в 3 этапа:

- 1 этап - школьный - с 01 октября 2015 года по 29 февраля 2016 года;
- 2 этап – заочный с 15 марта по 30 марта 2016 года;
- 3 этап – финальное мероприятие в форме городского детского праздника «Здоровый город!» 07 апреля 2016 года.

6. Городской детский праздник «Здоровый город!» - финал городского Соревнования проводится 07 апреля 2016 года в МАУДО ДПШ им. Н.К. Крупской, в котором принимает участие один класс от района - победитель заочного этапа Соревнования. С целью активизации классов к участию в Соревновании в финальном мероприятии не могут принимать участие классы, ставшие финалистами в 2013, 2014 и 2015 годах.

#### V. Условия Соревнования

7. Класс, заявивший о своем участии в Соревновании, принимает решение быть самым активным и спортивным классом.

8. Каждый обучающийся класса добровольно принимает на себя обязательство вести здоровый образ жизни, делать зарядку, заниматься в спортивной секции, принимать участие в общественно-значимых делах класса, семьи, школы, района, города.

9. Класс считается участвующим в Соревновании до тех пор, пока более 90 процентов обучающихся класса принимает участие во всех конкурсах Соревнования.

10. В течение всего времени участия в Соревновании школьным Оргкомитетами:

1) организуются мероприятия, посвященные 55-летию полета Ю.А. Гагарина в космос, 280-летию города Челябинска;

2) организуется изучение истории олимпийского и паралимпийского движений, отечественной космонавтики, движения «Готов к труду и обороне!»;

3) организуются мероприятия, конкурсы, выставки, акции, посвященные формированию здорового образа жизни и повышению физической культуры школьников;

4) проводятся профилактические занятия, подчеркивающие важность здорового образа жизни и рассматривающие причины возникновения вредных привычек среди обучающихся;

5) организуются мероприятия, тренировки в спортивных секциях, самостоятельные занятия, массовые спортивные соревнования среди учащихся и их родителей по подготовке к сдаче норм ГТО;

6) организуется изучение новых видов спорта, а также перечень видов испытаний Комплекса, выполнение которых является обязательными;

7) проводятся встречи с Почетными жителями города Челябинска, ветеранами спорта, лучшими спортсменами региона, деятелями культуры и искусства.

#### VI. Порядок организации и проведения Соревнования

11. Каждый класс – участник Соревнования – оформляет заявку на участие класса в Соревновании (приложение 1).

12. Класс считается участвующим в Соревновании, если он передает заявку в Оргкомитет образовательной организации; Оргкомитет образовательной организации - в городской Оргкомитет.

13. Классный руководитель организует участие класса в Соревновании. Предлагаемая схема взаимодействия: «класс - классный руководитель - Оргкомитет Соревнования образовательной организации - городской Оргкомитет».

14. Заявки на участие классов в городском Соревновании классов «Наше здоровье – в наших руках!» (приложение 2) Оргкомитеты образовательных организаций направляют 20.10.2015 года в городской Оргкомитет Соревнования (ЦДЭ, ул. Овчинникова, 4, ЦДЭ, т./ф. 237-24-75, E-mail: cde\_chel@mail.ru).

15. В течение хода Соревнования Оргкомитеты образовательных организаций координируют и подводят предварительные итоги Соревнования, обеспечивают гласность, наглядность, открытость Соревнования, освещают положительный опыт работы классов в школьной печати, на сайте образовательной организации и других СМИ. Оргкомитет образовательной организации представляет информацию и фото (5-6 фотографий по согласованию) об участии классов в Соревновании в городской Оргкомитет 10 декабря 2015 года, 10 февраля 2016 года по форме (приложение 3).

16. Обновление информации на заявленном Интернет-ресурсе проводится Оргкомитетами образовательных организаций не реже 2 раз в месяц.

17. До 15 марта 2016 года классы-участники Соревнования для заочного оценивания предоставляют в городской Оргкомитет Соревнования классов «Наше здоровье – в наших руках!» следующие материалы:

- дневник класса «Юбилею родного города - 280 добрых дел!»;
- видеоролик о классе «Наша формула здоровья для будущих космонавтов»;
- книжки личных достижений «От значка ГТО к звёздам Вселенной»

(приложение 5);

- копию страницы классного журнала «Сведения об обучающихся»;
- согласия на обработку персональных данных несовершеннолетних, педагогов.

18. Конкурс на лучший Дневник класса «Юбилею родного города - 280 добрых дел!» (далее - Дневник).

В Оргкомитет предоставляется оформленный альбом формата А-4 с текстовой и фотографической отчетной информацией о проделанных добрых делах за период Соревнования (приложение 4).

При рассмотрении Дневника жюри оценивает соответствие представленного материала целям и задачам конкурса, глубину и полноту отражения данной темы, культуру оформления альбома.

Жюри обращает внимание на информацию в Дневнике об организации и проведении мероприятий по первичной профилактике потребления психоактивных веществ (ПАВ), профилактики наркологических заболеваний. Мероприятия должны носить информационный, педагогический, культурный, физкультурно-спортивный характер, быть направлены на предупреждение возникновения и распространения болезней зависимого поведения, формировать мотивации на эффективное социально-психологическое и физическое развитие, соответствовать возрастной группе участников.

19. Конкурс книжек личных достижений «От значка ГТО к звёздам Вселенной».

В рамках городского Соревнования каждый участник ведет Книжку личных достижений (приложение 5), в которой оформляются следующие страницы:

- данные участника;
- ежемесячные результаты выполнения норм Комплекса ГТО (рукописно);
- страничка «А вам - слабо?» (спортивные, творческие и другие семейные достижения).

20. Конкурс видеороликов «Наша формула здоровья для будущих космонавтов».

Содержание конкурсной работы должно соответствовать теме Соревнования «Наше здоровье - в наших руках!», включать материалы, отражающие пропаганду

Комплекса ГТО, спортивно-оздоровительные мероприятия в каникулярное время, материалы мероприятий (акций) «Папа, мама, я - на школьном стадионе!», приобщение школьников и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом, рассказывающие об этапах успешной сдачи норм ГТО школьниками и родителями, о массовых тренировках с участием звезд спорта, о личных достижениях учащихся класса.

В видеороликах может содержаться информация об участии класса в акциях: «Человек - Земля - Космос», «Мы - дети Галактики», посвященных 55-летию полета Ю.А. Гагарина в космос, о проведении уроков «Космос человечеству» с приглашением ветеранов ракетно-космической промышленности, ученых и инженеров.

Видеофильмы могут рассказывать о знакомстве школьников с национальными этническими видами спорта региона, с наиболее популярными в молодежной среде видами спорта, о мероприятиях по экологическому воспитанию и образованию школьников, о встречах с почетными жителями города, района, ветеранами спорта.

Требования к работам:

- соответствие теме, актуальность, информативность, содержательность;
- оригинальность композиционного решения, наглядность видеоряда, грамотность литературного оформления;
- возможность использования представленных видеоматериалов для распространения положительного опыта работы по внедрению среди обучающихся и их родителей Всероссийского физкультурно-спортивный комплекса ГТО;
- видеоролик должен быть размещен на электронном носителе (DVD диск или CD диск) в формате файла avi или MPEG может выполняться при помощи различных программ: Windows Movie Maker, Ulead Video Studio, Sony Vegas, Pinnacle Studio, Adobe Premiere и т.д., звук битрейт не ниже 128 kbit/S, разрешение не ниже чем 352x288; продолжительность видеоролика не должна превышать 3 минут.

21. Конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

Основные критерии оценки страниц школьных сайтов:

- доступность – легкость нахождения информации, удобство навигации;
- информативность;
- наличие актуальной, интересной и полезной информации о ходе проведения Соревнования;
- оперативность и своевременность обновления информации;
- дизайн – оригинальность оформления, читаемость;
- интерактивность, наличие форм обратной связи с посетителями, взаимодействие с другими классами и ОУ - участниками городского Соревнования.

VII. Содержание городского детского праздника «Здоровый город!»

22. Городской детский праздник – финал городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» включает:

- конкурс-выставку творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!»;
- соревнования классных руководителей;
- спортивные состязания «Вперед! Поехали!»;
- конкурс семейных команд;
- конкурс болельщиков;

- конкурс на лучший Дневник класса «Юбилею родного города - 280 добрых дел!»;
- конкурс книжек личных достижений «От значка ГТО к звёздам Вселенной»;
- конкурс на лучший видеоролик класса «Наша формула здоровья для будущих космонавтов»;
- конкурс страниц школьных сайтов о ходе проведения Соревнования.

### 23. Конкурс-выставка творческих работ «Наше здоровье - в наших руках!».

Содержание выставочных работ должно соответствовать теме «Наше здоровье - в наших руках!», включать материалы о личных достижениях обучающихся класса, материалы, отражающие приобщение школьников и взрослых к систематическим занятиям физической культурой и спортом с дальнейшей успешной сдачей норм ГТО, содержать информацию об участии класса в акциях: «Человек-Земля-Космос», «Мы - дети Галактики», в массовых тренировках, мастер-классах с участием звезд спорта.

Представленные на выставку рисунки, фотографии, плакаты, плоскостные работы, кроссворды и другое могут быть посвящены 55-летию полета Ю. А. Гагарина в космос, 280-летию города Челябинска, развитию традиций физической культуры и массового спорта, рекордам юных спортсменов на юниорском чемпионате России по фигурному катанию 2016 года в городе Челябинске.

Финалисты самостоятельно оформляют выставку творческих работ в месте проведения городского праздника «Здоровый город!». Название выставки должно быть эстетично оформлено. Все выставочные работы должны быть аккуратно оформлены в рамки или паспорту, иметь этикету 10x4 см, набранную на компьютере (шрифт Times New Roman, размер 16 кегль) с указанием: названия работы; фамилии, имени автора; образовательного учреждения, класса; фамилии, имени, отчества руководителя.

### 24. Спортивные состязания «Вперед! Поехали!».

В Спортивных состязаниях участвуют классы - победители заочного этапа Соревнования. На спортивной площадке команды демонстрируют свои достижения в занятиях физической культурой, успешное выполнение некоторых норм ГТО и знание истории олимпийского движения, российской космонавтики и истории родного города.

### 25. Конкурс болельщиков.

Конкурс болельщиков включает конкурсы на лучший «слоган», лучший плакат в поддержку своей команды, классного руководителя, а также призывающий участников своей команды к успешной сдаче норм Комплекса. Жюри учитывает единую форму болельщиков, соблюдение болельщиками правил поведения на городском празднике.

### 26. Конкурс семейных команд.

В конкурсе принимает участие одна семья команды класса-победителя с лучшими результатами в книжках личных достижений «От значка ГТО к звёздам Вселенной». Для выполнения заданий требуется успешное выполнение некоторых норм ГТО, знание истории олимпийского движения, российской космонавтики и истории родного города.

### 27. Конкурс классных руководителей

В конкурсе участвуют классные руководители классов-победителей заочного этапа Соревнования и по 2 участника команды. Для выполнения заданий требуется

успешное выполнение некоторых норм ГТО, знание истории олимпийского движения, российской космонавтики и истории родного города.

### VIII. Подведение итогов Соревнования

28. Победители определяются по общей сумме баллов за все конкурсы и состязания.

29. Победители городского Соревнования классов «Наше здоровье - в наших руках!» награждаются грамотами, благодарностями и призами Организаторов Конкурса.

30. Оргкомитет-жюри вправе вводить номинации для награждения классов по уровню их участия в итоговом мероприятии Соревнования – городском детском празднике «Здоровый город».

### Приложение 1

#### Заявка

на участие в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»  
(сдается в Оргкомитет образовательной организации)

Мы, обучающиеся \_\_\_\_\_ класса \_\_\_\_\_ школы, решили принять участие в Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!» в 2015/2016 учебном году.  
Подписи участников Соревнования

№	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Подпись

Классный руководитель \_\_\_\_\_ Ф.И.О., контактный телефон

### Приложение 2

#### Заявка

на участие в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»  
образовательной организации \_\_\_\_\_ в 2015/2016 учебном году

(срок - до 15 марта 2016 года в печатном и электронном вариантах в Оргкомитет)

№	Классы- участники	Кол-во обучающихся в классах	Ф.И.О. классного руководителя, телефон
1			
2			
3			
4			

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Информация  
об участии в городском Соревновании классов «Наше здоровье - в наших руках!»  
от образовательной организации \_\_\_\_\_ в 2015/2016 учебном году  
(сроки сдачи 10 декабря 2015 года, 10 февраля 2016 года)

№	Дата проведения	Мероприятия	Место проведения	Классы-участники/ кол-во обучающихся	Классный руководитель
1					
2					
3					
4					

Руководитель образовательной организации \_\_\_\_\_

Исполнитель \_\_\_\_\_

Примерное содержание  
Дневника класса «Юбилею родного города - 280 добрых дел!»

1. Образовательная организация \_\_\_\_\_, адрес, телефон \_\_\_\_\_
2. Класс \_\_\_\_\_, количество обучающихся \_\_\_\_\_
3. Ф.И.О. классного руководителя \_\_\_\_\_
4. Текст обязательств участников Соревнования

---



---



---

5. Подписи участников Соревнования:

№	Фамилия, имя участника	Дата рождения	Подпись

6. Название и слоган класса: \_\_\_\_\_
7. Режим дня
8. Комплекс утренней оздоровительной гимнастики «Крепче мышцы – острее ум» с учетом норм ГТО
9. Рекомендуемые странички дневника\*:
  - общественно-значимые коллективные дела класса;
  - эссе о классном руководителе;
  - «Папа, мама, я - на школьном стадионе!» - об акциях, соревнованиях, посвященных формированию здорового образа жизни обучающихся их родителей;

- информация, диаграммы об итогах выполнения норм соответствующих ступеней Комплекса школьниками и взрослыми, личные рекорды обучающихся;
- участие во Всероссийских спортивных соревнованиях школьников «Президентские состязания» и «Президентские спортивные игры»;
- тематический путеводитель по памятным местам микрорайона образовательной организации, района, связанных с важнейшими событиями российской космонавтики и истории родного города;
- информация о социальных партнерах класса, в каких мероприятиях принимали участие социальные партнеры, формы участия;
- информация о встречах, классных часах «Космос человечеству» с приглашением космонавтов, ветеранов ракетно-космической промышленности, ученых и инженеров, почетных жителей города, района, ветеранов спорта;
- информация об участии класса в мероприятиях, предусмотренных Календарем массовых мероприятий для обучающихся и воспитанников муниципальных образовательных учреждений города Челябинска на 2015/2016 учебный год.

\* Отчет о мероприятии на страницах Дневника класса «Юбилею родного города - 280 добрых дел!» оформляется по форме: название, дата, место проведения, фото (рисунок), отзывы участников.

#### Приложение 5

#### Примерное содержание книжки личных достижений «От значка ГТО к звёздам Вселенной» на 2015-2016 учебный год

Фото обучающегося

Фамилия, имя

ООН№

Класс

Мой возраст

Мой рост

Мой вес

Мой любимый вид спорта \_\_\_\_\_

Спортсмен, на которого я хочу равняться \_\_\_\_\_

#### Мои лучшие результаты

№ п/п	Виды испытаний	Результаты по месяцам (октябрь - март)						Динамика результата (+,-)
		окт.	ноябрь	Дек.	январь	февр.	март	
1	Бег 60м (сек)							
2	Бег 1,5 км (мин, сек)							
3	Прыжок в длину с места (см)							
4	Метание мяча (м)							
5	Подтягивание (раз)							



6	Отжимание (раз)							
7	Бег на лыжах 2км (мин, сек)							
8	Наклон вперед из положения стоя (см)							
9	Поднимание и опускание туловища из положения лежа на спине за 1 мин. (раз)							

На страничке «А вам - слабо?» в свободной форме оформляются спортивные, творческие и другие достижения родителей и членов семьи участника.

)