
Муниципальное бюджетное
общеобразовательное учреждение
«Лицей №120» г. Челябинска

**Годовой план работы школьного спортивного клуба (ШСК)
«Метеор»
на 2026-2027 учебный год**

Челябинск 2026

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность ШСК организуется по следующим направлениям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая;
- Туристско-краеведческая;
- Военно-патриотическая.

Цель деятельности: развитие мотивации личности к физическому развитию.

Приоритетные задачи ШСК:

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд;



Сканировано с CamScanner

1. РАБОТА ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ПРАВОНАРУШЕНИЙ.

№	Мероприятия по профилактике правонарушений и асоциального поведения несовершеннолетних	Сроки проведения	Ответственный
1	Инструктаж по правилам поведения и технике безопасности	Сентябрь, ноябрь, январь, апрель	Учителя физической культуры
2	Муниципальный этап Всероссийской заочной акции «Физическая культура и спорт – альтернатива пагубным привычкам»	Сентябрь, октябрь	Зам. директора по ВР, Совет клуба, социальный педагог, учителя физической культуры
3	Лекции, беседы по плану ВР	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, социальный педагог
4	Вовлечение учащихся, состоящих на различных видах учета в организацию и проведение спортивно-оздоровительных мероприятий	По плану мероприятий	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог
5	Привлечение учащихся, состоящих на различных видах учета, к занятиям в спортивных кружках и секциях	В течение учебного года	Учителя физической культуры, социальный педагог
6	Организация встреч с врачами, специалистами наркологического диспансера, сотрудниками ПДН	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог
7	Выявление социального статуса учеников, изучение межличностных отношений среди ровесников.	В течение учебного года	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры, социальный педагог



2. ОРГАНИЗАЦИОННО-МАССОВАЯ РАБОТА.

2.1 Проведение спортивно-массовых мероприятий ШСК «Метеор»

Месяц	Наименование мероприятий	Классы	Ответственный
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня физкульт.паузы и физкульт.минутки.	1-4, 5-9 классы	Учителя физической культуры, учителя-предметники
По планам классных руководителей	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	В течение учебного года	Совет клуба, классные руководители
1 раз в четверть	Проведение мониторинга «Особенности развития мотивации к занятиям физической культурой в школе» (Спорт - в твоей жизни)	1, 4 четверти	Совет клуба, классные руководители
Сентябрь	Мероприятия в рамках акции «Сохраним жизнь»	1-10 классы	Зам. директора по ВР, Совет клуба, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования
	Городские соревнования по кроссу среди учащихся 7 – 8 классов общеобразовательных организаций города Челябинска (в рамках городской спартакиады школьников)	7 - 8 классы	Классные руководители, Совет клуба, учителя физкультуры
	Мини-футбол (мальчики, девочки)	2-4 классы	Учителя физкультуры
Октябрь	«Папа, мама, я спортивная семья»	2-4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
	Спортивное соревнование по волейболу, посвященное Дню учителя.	8-10 классы	Зам. директора по ВР, Совет клуба, учителя физической культуры
	Городские соревнования по общефизической подготовке (ОФП) среди обучающихся общеобразовательных организаций города Челябинска	Сборные команды 5 – 7 классов и 8 – 11 классов	Зам. директора по ВР, Совет клуба, учителя физической культуры

	Муниципальный конкурс профессиональных проб «Я выбираю» среди обучающихся города Челябинска в рамках системы Чемпионатов «Профессионалы»	В соответствии с регламентом	Зам. директора по ВР, Совет клуба, педагоги доп. образования
Ноябрь	Всероссийская олимпиада школьников (школьный этап) (юноши, девушки)	8-10 классы	Зам. директора по ВР, Совет клуба, учителя физической культуры
	Городские соревнования по баскетболу «Серебряная корзина» среди сборных команд юношей образовательных организаций (в рамках городской спартакиады школьников)	7 – 9 классы	Зам. директора по ВР, Совет клуба, учителя физической культуры, физорги
	«Веселые старты»	1-4 классы	Совет клуба, учителя физической культуры, физорги
	Первенство города по мини-футболу (в рамках городской спартакиады школьников)	5 – 6 классы	Зам. директора по ВР, Совет клуба, учителя физической культуры
	Соревнование по пионерболу между классами	5-6 классы	Классные руководители
Декабрь	Турнир по волейболу	8-10 классы	Классные руководители
	Турнир по мини-футболу	5-6, 7-9 классы	Классные руководители
	«Папа, мама, я спортивная семья»	4 классы	Учителя физической культуры, физорги
Январь	Спортивный праздник «Веселая семейка»	1 классы	Учителя физической культуры, физорги
Февраль	Чемпионат лицея по волейболу на Кубок ШСК «Метеор»	9-11 классы	Учителя физической культуры, физорги
	Соревнования по лыжным гонкам на первенство МОиН Челябинской области	В соответствии с регламентом	Зам. директора по ВР, Совет клуба, учителя физической культуры
	Открытые областные соревнования по лыжным гонкам, посвященные памяти ветеранов Уральских лыжных батальонов, в рамках реализации проекта партии «Единая Россия» «Детский спорт»	В соответствии с регламентом	Зам. директора по ВР, Совет клуба, учителя физической культуры
	Всероссийские соревнования по баскетболу среди команд общеобразовательных организаций (в рамках общероссийского проекта «Баскетбол – в школу»)	6 -11 классы	Совет клуба, учителя физической культуры, физорги
	Открытые Всероссийские соревнования по шахматам	2 - 7 классы	Зам. директора по ВР, Совет клуба,

	«Белая ладья» среди команд общеобразовательных организаций		учителя физической культуры
	Соревнование на первенство МОиН Челябинской области. Шашки.	В соответствии с регламентом	Зам. директора по ВР, Совет клуба, учителя физической культуры
Март	Всероссийские спортивные игры школьных спортивных клубов	7 - 9 классы	Зам. директора по ВР, совет клуба, учителя физической культуры
	Всероссийский фестиваль «Веселые старты» среди обучающихся общеобразовательных организаций	2-4 классы	Учителя физической культуры, физорги
	Городские соревнования Спартакиады среди молодежи допризывного возраста	9 – 11 классы	Зам. директора по ВР, Совет клуба, учителя физкультуры
Апрель	Всероссийские соревнования по волейболу среди общеобразовательных организаций (в рамках общероссийского проекта «Волейбол - в школу»)	7 - 11 классы	Зам. директора по ВР, совет клуба, учителя физической культуры
	Всероссийский турнир по шахматам на кубок Российского движения школьников	1-11 классы	Зам. директора по ВР, совет клуба, учителя физической культуры
	Всероссийские соревнования «Чудо-шашки» среди обучающихся общеобразовательных организаций	2 - 7 классы	Зам. директора по ВР, совет клуба, учителя физической культуры
	Городской праздник «Здоровый город» (финал городских соревнований классов «Наше здоровье – в наших руках!»)	5 – 7 классы	Зам. директора по ВР, совет клуба, учителя физической культуры
Май	Всероссийские спортивные соревнования школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СОСТЯЗАНИЯ»	1 – 11 классы	Зам. директора по ВР, совет клуба, учителя физической культуры
	Всероссийские спортивные игры для школьников «ПРЕЗИДЕНТСКИЕ СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ»	5 – 11 классы	Зам. директора по ВР, совет клуба, учителя физической культуры
	Легкоатлетическое многоборье	2-10 классы	Учителя физической культуры, физорги
	Закрытие школьных олимпийских игр	1-10 классы	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, педагоги доп. образования, кафедра воспитательной работы
В течение учебного года	Спортивно-оздоровительные мероприятия в рамках проектов «Урок здоровья- будь готов к ГТО»	1 -11 классы	Зам. директора по ВР, Совет клуба, учителя физической культуры

3. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба.	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
2.	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК на 2026 - 2027 учебный год	Сентябрь	Руководитель ШСК, Директор школы
3.	Составление расписания работы спортивных секций и кружков. Составление плана спортивно-массовых мероприятий на 2026-2027 учебный год.	Сентябрь-октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Единый классный час «Ценности олимпийского и параолимпийского движения» (о значении физкультуры и спорта для здоровья человека)	Ноябрь	Зам.директора по ВР, классные руководители
5.	Месячник оборонно-массовой и спортивной работы	Январь-Февраль	Зам. директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ
6.	Проведение семинара «Юный судья» (спортивные игры)	Март	Совет клуба
7.	Единый классный час «Это должен знать каждый» (о правилах доврачебной помощи)	Апрель	Совет клуба, фельдшер
8.	Спортивно-оздоровительная работа в лагере (в соответствии с планом работы лагеря)	Июнь-Июль	Учителя физической культуры, физорги
9.	Встречи с известными спортсменами района и области	Февраль- Май	Совет клуба
10.	Подготовка спортивного зала и школьной спортивной площадки	В течение года	Учителя физической культуры, физорги
11.	Подготовка команд участников.	В течение года	Учителя физической культуры
12.	Оформление стенда клуба	В течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
13.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей.	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
14.	Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки	В течение года	Руководитель клуба, учителя физической культуры
15.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и	В течение года	Руководитель клуба

4.УЧЕБНО-ВОСПИТАТЕЛЬНАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях на темы: «Личная гигиена школьников», «Распорядок дня и двигательный режим школьника», «Воспитание правильной осанки у детей».	в течение года	Совет клуба
2.	Проводить консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливание и укрепление их здоровья.	в течение года	Совет клуба
3.	Приглашать родителей для участия и судейства соревнований.	в течение года	Совет клуба
4.	Оказывать помощь классным руководителям в организации спортивной работы в классе.	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР
5.	Организовать секцию для учителей	в течение года	
6.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников (согласно плану).	в течение года	Совет клуба, зам. директора по ВР



5.МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка, согласование программ внеурочной деятельности для детей физкультурно-спортивной направленности	сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба, зам. директора по ВР
3.	Участие в конкурсах разного уровня районных, региональных.	в течение года (по плану)	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Посещение занятий спортивных секций (кружков)	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
5.	Посещение семинаров для руководителей Клубов, тренеров по физическому воспитанию	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
6.	Посещение курсов повышения квалификации	в течение года	Администрация
7.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность Клубов, организаций	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба



6. СПОРТИВНО-МАССОВАЯ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Разработка и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий	Сентябрь	Руководитель ШСК, Совет клуба
2.	Разработка и утверждение положений для проведения спортивно-массовых мероприятий	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
3.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба
4.	Обеспечение участия команд Клуба в различных соревнованиях	в течение года	Руководитель ШСК, Совет клуба

7. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Проверка учебно-тренировочных занятий.	В течение года	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
2.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	Ежемесячно	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
3.	Корректировка работы клуба	1 раз в четверть	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР
4.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Сентябрь - октябрь	Руководитель ШСК, Зам.директора по ВР



Сканировано с CamScanner

8.ФИНАНСОВО-ХОЗЯЙСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ.

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов, наградных материалов	В течение года	Совет Клуба
2.	Оформление стенда спортклуба «Метеор»	В течение года	Совет Клуба
3.	Организация и проведение генеральных уборок спортивного зала, школьного стадиона	Ежеквартально	Совет Клуба
4.	Ремонт спортивного инвентаря и оборудования	В течение года	Совет Клуба

Зам. директора по ВР:



Банникова М.В